



Le Cyri-Lien

Un lien qui nous unit!



Crédit photo : Serge-André Jones

Journal mensuel distribué gratuitement à 470 exemplaires dans la municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard. À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 30 \$ annuellement (10 numéros). Le coût de la carte de membre est de 10 \$ par personne.

Dépôt légal à la Bibliothèque et aux Archives Nationales du Québec.

Conseil d'administration

Karine Bernier : présidente
Andréanne Lord : vice-présidente
Nycole Poitras : trésorière
Sophie Caron : secrétaire
Jessy Bélanger : administratrice
Lucie Thibault : administratrice
Marie Laberge : administratrice

Coordination

Anick Labonté : coordonnatrice et responsable des médias sociaux

Comité de rédaction

Serge Mercier
Andréanne Lord
Jessy Bélanger
Marie Laberge
Jessy Bélanger
Annie Gauvin
Sophie Caron
Nycole Poitras

Crédits

Impression : Imprimerie Pierre Fournier

Journal communautaire Le Cyri-Lien

282, rue Principale
Saint-Cyrille-de-Lessard (Québec) G0R 2W0

Téléphone : 418 291-6205

Courriel : lecyrilien@outlook.com

Facebook : Journal Le Cyri-Lien

Prochaine date de tombée : 13 avril 2026

Adressez vos demandes de publicité, questions, commentaires par courriel ou par téléphone.

MOT DE L'ÉQUIPE

Les tempêtes de neige et la semaine de relâche sont maintenant derrière nous. Peu à peu, l'hiver laisse place aux premiers signes du printemps. Les journées s'allongent, la lumière change et la nature se réveille tranquillement.

Dans notre petit village, cette période annonce aussi une tradition bien de chez nous : la saison des sucres. Les érablières s'activent, la sève commence à couler et l'odeur du sirop chaud flotte dans l'air. En se promenant, on aperçoit aussi les premières petites fleurs printanières qui pointent leur nez, signes que les beaux jours ne sont plus très loin.

Du côté du journal, l'arrivée récente de notre coordonnatrice a aussi apporté quelques petits changements dans notre façon de faire. Comme le printemps qui amène son lot de renouveau, nous cherchons également à faire évoluer le journal tout en restant fidèles à son esprit communautaire.

Nous serions d'ailleurs très heureux de connaître votre avis. Que pensez-vous des changements effectués jusqu'à maintenant? Vos commentaires, vos idées et vos suggestions sont toujours les bienvenus. Ce journal est avant tout le vôtre.

Bon printemps à tous!

Santé!

Culture
et Communications
Québec 

Le Journal Le Cyri-Lien bénéficie de l'aide financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le Journal Le Cyri-Lien est membre de l'AMECQ

VIE COMMUNAUTAIRE

MESSAGES DE LA FABRIQUE

Les gagnants du tirage du Loto survie du 1^{er} mars 2026 sont:

Billet no. 076	Michel Bernier	150,00 \$
Billet no. 004	Jean Pelletier	50,00 \$
Billet no. 044	Diane Boucher et Pierre-Émile Pelletier	50,00 \$

Félicitations aux gagnants!

Prochain tirage le 5 avril 2026.



HORAIRE DES MESSES

Voici les dates de nos célébrations d'avril :

Vendredi Saint 3 avril à 15 h : Chemin de la Croix

Dimanche de Pâques 5 avril : Messe à 10 h 30

12 avril : Messe à 10 h 30

19 avril : Pas de messe

26 avril : Messe à 10 h 30



CERCLE DES FERMIÈRES DE SAINT-CYRILLE-DE-LESSARD

Le renouvellement annuel des cartes de membres se fera en avril et mai.

Le coût cette année est de \$38.00 \$ pour un an.

Être membre inclut :

- Recevoir tous les deux mois la revue **L'ACTUELLE** (Le magazine des Cercle de Fermières du Québec)
- Apprentissage des nouvelles tendances en artisanat.
- Tricot et tissage sur les métiers du local.
- Faire de nouvelles rencontres.
- Et encore plus.

14 avril : Réunion à 13 h 15

22 avril : Atelier à 13 h 15

Bienvenue à toutes et tous!

INVISIBLES

1^{er} et 2 avril à 19 h

Elizabeth, artiste burlesque et travailleuse du sexe, exerce ses deux métiers avec passion. Seulement, après des années passées à garder sa vie de travailleuse du sexe secrète, elle se demande si elle peut encore vivre ainsi. Alors qu'elle se prépare à tourner la page, elle accepte un dernier client, un homme en situation de handicap. Leur rencontre inattendue bouleverse ses certitudes et l'entraîne dans une quête intime et transformative.

LA FEMME LA PLUS RICHE DU MONDE

8 et 9 avril à 19 h

La femme la plus riche du monde : sa beauté, son intelligence, son pouvoir. Un écrivain photographe : son ambition, son insolence, sa folie. Le coup de foudre qui les emporte. Une héritière méfiante qui se bat pour être aimée. Un majordome aux aguets qui en sait plus qu'il ne dit. Des secrets de famille. Des donations astronomiques. Une guerre où tous les coups sont permis.

BAIE JAMES, LE CHOC DES NATIONS

15 et 16 avril à 19 h

Baie James 1975 : le choc des nations nous ramène à l'origine de deux grandes révolutions : l'expansion fulgurante d'Hydro-Québec avec la construction du complexe La Grande et l'éveil des nations autochtones du Nord du Québec. Deux visions du monde entrent alors en collision. Le Québec rêve de prendre son destin en main en devenant un géant de l'énergie sur le continent. Pendant ce temps, une nouvelle génération de jeunes Cris et Inuit se mobilise pour protéger ce qu'ils ont de plus précieux : leur territoire et leur culture. Des leaders et témoins racontent ce thriller politique dont le dénouement mènera à la signature de la Convention de la Baie James en 1975.

MAIGRET ET LE MORT AMOUREUX

22 et 23 avril à 19 h

Le commissaire Maigret est appelé en urgence au Quai d'Orsay. Monsieur Berthier-Lagès, ancien ambassadeur renommé, a été assassiné. Maigret découvre qu'il entretenait depuis cinquante ans une correspondance amoureuse avec la princesse de Vuynes, dont le mari, étrange coïncidence, vient de décéder. En se confrontant aux membres des deux familles et au mutisme suspect de la domestique du diplomate, Maigret va aller de surprise en surprise.

**AVIS DE CONVOCATION DONNÉ À L'ASSEMBLÉE
DES PAROISSIENNES ET PAROISSIENS
DE LA PAROISSE DE SAINT-CYRILLE**

Mesdames, messieurs,

Conformément à l'article 50 de la *Loi sur les fabriques*, vous êtes par la présente convoqués à une assemblée des paroissiennes et des paroissiens de la Paroisse de Saint-Cyrille qui aura lieu :

Le dimanche 12 avril 2026, immédiatement après la messe de 10 h 30, à l'église

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée et constatation du quorum.
2. Lecture et approbation du procès-verbal de l'assemblée précédente
3. Présentation du bilan financier au 31 décembre 2025 des prévisions budgétaires 2026
4. Période de questions sur le bilan financier, les prévisions budgétaires et tout autre sujet
5. Mot de la fin
6. Levée de l'assemblée

OFFRE DE SERVICE pour la Fabrique de la Paroisse de Saint-Cyrille

Le Conseil de la fabrique de la Paroisse de St-Cyrille désire donner à contrat les travaux d'entretien des terrains tel que décrits plus bas; la personne devra être fiable et faire preuve de disponibilité.

DESCRIPTION DES TRAVAUX

(Cette description est faite à titre indicatif et peut-être modifiée en tout temps après entente entre les deux parties)

Travaux d'entretien des terrains comprenant :

- Tondre la pelouse du cimetière et les abords extérieurs sud et ouest; Tondre la pelouse du nouveau cimetière et les abords;
- Tondre le terrain de la croix et le fossé nord (à l'entrée du village nord); Tondre les deux côtés de l'église sud (l'O.T.J.) et nord;
- Tondre le talus nord adjacent à la Municipalité; Tondre le côté ouest en arrière de la sacristie S.C.M.;
- L'entrepreneur s'engage aussi à suivre les conditions suivantes quand la température est adéquate et non immédiatement après la pluie;
- Ramasser les résidus de gazon; ramasser les feuilles et en disposer;

- Balayer les trottoirs si nécessaire; faire le nettoyage des épitaphes, s'il y a lieu; enlever le gazon sur le chemin du cimetière (allée centrale);
- Faire l'entretien du gazon, le tour des clôtures et autres petits travaux, pour le nouveau cimetière, afin que tout soit propre.

NOTES COMPLÉMENTAIRES

Le montant de la soumission doit comprendre le coût de la main-d'œuvre, de la machinerie et de l'équipement pour l'exécution des travaux.

L'entrepreneur doit souscrire et maintenir en vigueur, à ses frais, un contrat d'assurance de responsabilité de 2 000 000 \$ couvrant spécifiquement l'exécution de travaux.

Toute personne intéressée à faire ces travaux est invitée à soumissionner en envoyant les documents par courriel au **paroisse.st-cyrille@telus.net** ou les déposer au bureau administratif de la fabrique au 284 A, rue Principale à Saint-Cyrille **avant le 21 avril 2026 à 16 h 00**

Début du contrat : 1^{ère} tonte

Fin du contrat : Ramassage des feuilles

FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-CYRILLE	
Prévisions budgétaires 2026	
Postes	RECETTES:
301 et 302	Quêtes à l'église
303	Capitation et C.V.A
304 à 305, 311	Dons, part à Dieu, legs et souscription
306 à 307	Activités de financement
309	Intérêts et revenus de placements
308, 310, 390	Divers
321 à 322	Ministère occ. et remb. sal. + bén. personnel soutien....
323 à 328	Autres remboursements
329-1, 2, 3	Subventions
341	Vente d'immeubles
342 à 343	Location
350 à 357	Prière et célébration
360 à 362	Formation à la vie chrétienne
370 à 373	Fraternité et engagement social
TOTAL DES RECETTES:	
	62 680.00 \$
DÉBOURSEES:	
504 à 517	Salaires et bénéfices d'emploi
520 à 522	Contr. sal. + bén. en past. + remb. autres sal. et bén.
530	Frais de déplacement et de représentation
541 à 542, 545 à 547	Immeubles: Assurance, entretien et dép. courantes
543 à 544	Énergie
548 à 549	Acquisitions et travaux majeurs
550 à 555	Prière et célébration
560 à 562	Formation à la vie chrétienne
570 à 574	Fraternité et engagement social
601 à 604	Administration
605	Contribution aux services diocésains
606 à 607	Activités de financement
608 à 610	Divers
TOTAL DES DÉBOURSEES:	
	82 470.00 \$
EXCÉDENT DES RECETTES (DÉBOURSEES):	
	-19 790.00 \$
LIQUIDITÉ ESTIMÉE AU 1er janvier:	
	261,251.55 \$
LIQUIDITÉ AU 31 décembre:	
	241,461.55 \$
CIMETIÈRE:	
	LIQUIDITÉ ESTIMÉE AU 1er janvier:
481 à 489	Recettes
	70,263.00 \$
581 à 589	Débourssés
	8,080.00 \$
	13,445.00 \$
EXCÉDENT DES RECETTES(DÉBOURSEES):	
	-5,365.00 \$
LIQUIDITÉ AU 31 décembre:	
	64,898.00 \$

FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-CYRILLE	
Rapport financier 2025	
Postes	RECETTES :
301, 302	Quêtes à l'église
303	Capitation et C.V.A
304 à 305	Dons, part à Dieu, legs et souscriptions
306 à 307	Activités de financement
309	Intérêts et revenus de placements
302, 308, 310, 390	Divers
321 à 322	Ministère occ. Et remb. Sal. + Bén. Pers. Soutien
323 à 328	Autres remboursements
329-1, 2	Subventions
341	Vente d'immeubles
342 à 343	Location
350 à 357	Prière et célébration
360 à 362	Formation à la vie chrétienne
370 à 375	Fraternité et engagement social
TOTAL DES RECETTES :	
	83,965.69 \$
DÉBOURSEES :	
504 à 517	Salaires et bénéfices d'emploi
520 à 522	Contr. Sal. + bén. En past. + remb. Autres sal. Et bén.
530	Frais de déplacement et de représentation
541 à 542, 545 à 547	Immeubles: Assurance, entretien et dép. courantes
543 à 544	Énergie
548 à 549	Acquisitions et travaux majeurs
550 à 555	Prière et célébration
560 à 562	Formation à la vie chrétienne
570 à 575	Fraternité et engagement social
600 à 604	Administration
605	Contribution aux services diocésains
606 à 607	Activités de financement
608 à 611	Divers
TOTAL DES DÉBOURSEES :	
	80,879.78 \$
EXCÉDENT DES RECETTES (DÉBOURSEES) :	
	3,085.91 \$
VALEUR NETTE au 31 décembre :	
	262,593.61 \$

CIMETIÈRE:	
481 à 489	Recettes
	13,038.93 \$
581 à 589	Débourssés
	7,165.85 \$
EXCÉDENT DES RECETTES(DÉBOURSEES) :	
	5,873.08 \$
VALEUR NETTE au 31 décembre :	
	62,629.11 \$

AVRIL 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2 Bibliothèque	3 Messe 15 h	4
5 Messe 10 h 30	6	7 Ordures	8	9 Récupération	10	11
12 Messe 10 h 30	13	14 Fermières 13 h 15	15	16 Bibliothèque	17	18
19	20	21	22 Fermières 13 h 15	23 Récupération	24	25
26 Messe 10 h 30	27	28 Ordures	29	30		

La Fabrique de la paroisse St-Cyrille
invite tous les amateurs d'encan
à sa "Criée des âmes"

DIMANCHE, 26 AVRIL 2026
dès 11 h 30, à l'église,
où café et collation seront offerts

Artisanats,
produits maison et
autres bonnes occasions

Bienvenue
à tous vos amis !



MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01 Nouilles chinoises végétariennes et eggs-roll	02	03 Filet d'aiglefin sauce à l'aneth	04
05	06 Linguines sauce rosée au thon	07	08 Coq au vin	09	10 Pâté chinois	11
12	13 Raviolis au fromage sauce forestière	14	15 Pain de jambon	16	17 Poulet sauce à la dinde et canneberge	18
19	20 Roastbeef	21	22 Lasagnes aux fruits de mer	23	24 Pâté chalet	25
26	27 Poulet sauce tao	28	29 Filet de porc sauce ½ glace	30		

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



CANADA

MRC de L'Islet - Province de Québec
MUNICIPALITÉ DE ST-CYRILLE-DE-LESSARD

CAPSULE DE VOTRE INSPECTEUR

Saviez-vous que...

Votre abri temporaire hivernal doit être démonté, y compris la structure, au plus tard le 15 mai !! (article 8.2.5)



Pour en savoir plus :

Consultez le règlement complet sur le site de la municipalité :



<https://www.st-cyrille-de-lessard.ca/pages/reglements-municipaux>

Votre inspecteur municipal

Toujours là pour vous aider à comprendre la réglementation et à planifier vos projets en conformité !



INVITATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Chaudronnée invite tous ses membres et les personnes désirant devenir membres à son assemblée générale annuelle.



260 Rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli
(au foyer de La Vigie)



Mercredi 22 avril 2026 à 13h30



Pour renseignements supplémentaires
418-598-3235



Vous pourrez devenir membre lors de cette assemblée au coût de 5\$.

Votre soutien est important, en devenant membre, vous démontrez votre intérêt pour notre organisme et vous avez droit de parole lors de l'assemblée annuelle.

Merci de votre présence !

Le C.A. de la Chaudronnée



EN COLLABORATION AVEC LES FERMIERES

DÎNER CABANE À SUCRE AVEC ANIMATION

À partir de 11h30, à l'édifice municipal de St-Cyrille-de-Lessard

On vous attend en grand nombre !

Pour info et réservation: Julie St-Pierre 418-247-3612
Sophie Caron 418-241-6893



Capsule immo 01.

-Loi sur la protection agricole

La Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles a été adoptée en 1978, elle vise principalement à protéger les terres agricoles contre l'étalement urbain.

Les maisons construites sur ces terres avant l'entrée en vigueur de cette nouvelle loi bénéficient d'un droit acquis.

Et maintenant, est-ce possible de se construire en zone agricole ?
Si le terrain convoité est situé dans un îlot déstructuré, oui !
Un îlot déstructuré, c'est un secteur en zone agricole où il y a déjà plusieurs maisons. La CPTAQ reconnaît que l'agriculture y est moins viable et peut permettre la construction résidentielle, mais seulement selon des règles très précises. Les îlots déstructurés se retrouvent généralement concentrés en bordure des routes.

Saviez-vous que...

Par Jessy Bélanger - courtier immobilier résidentiel - Remax Éléance Inc, Agence immobilière



SAINT-CYRILLE-DE-LESSARD EN FÊTE : UNE SNOWFÊTE MÉMORABLE

Par Sophie Caron

Notre 13^e édition de la SnowFête de Saint-Cyrille-de-Lessard s'est terminée à la fin de janvier. Nous avons travaillé cette année avec un froid glacial durant toute la fin de semaine, mais la population a su participer et s'amuser.



Cette année, il y a eu un record d'inscriptions : plus de 60 motoneiges étaient au rendez-vous et nous avons enregistré plus de 200 inscriptions pour la parade des motoneiges antiques.



Merci aux artistes et artisans, précieux collaborateurs, donateurs et commanditaires. Vous êtes indispensables à notre réussite. Merci chaleureusement à tous nos bénévoles, à notre comité du CA et au comité organisateur.

Notre événement s'est terminé avec un brunch, et plus de 200 déjeuners ont été servis par le comité École. Notre bilan financier sera déposé dans les prochaines semaines.



DANIEL COULOMBE inc.
CONSTRUCTION

* Construction * Rénovation
* Commercial * Résidentiel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

17, Lessard Ouest, St-Cyrille-de-Lessard
(Québec) G0R 2W0
Tél. : 418 247-7928 Fax : 418 247-7721

On s'occupe de tout!



René Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 418-356-8287



Jessy Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 581-990-6637



Mélanie Bouchard
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 418-607-1977



Gilles Couture
Courtier immobilier
Cell: 418-241-8666



RE/MAX Éléance Inc.
44, av. De Gaspé Est, St-Jean-Port-Joli
Bureau : 418-598-6031
Agence immobilière - Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

C'EST LE TEMPS DES SUCRES !

ON CÉLÈBRE 10 ANS D'OUVERTURE!

EXPÉRIENCE CABANE À SUCRE

Mars / avril : vendredi, samedi et dimanche
Menu traditionnel du terroir
Café, bar et cocktails
Visite guidée et tire sur la neige
Sur réservation au bistreauderable.com

BOUTIQUE SUR PLACE

Produits d'érable (sirop, tire, cornets, popcorn, etc.)
Mets pour emporter fait maison
(soupe pois, cretons, bines, pâté viande, ketchup, etc.)
Du mardi au dimanche 9-16h

BOUTIQUE EN LIGNE

Expédition partout au Canada et dans le monde
bistreauderable.com

51, Rang 6 Ouest / Ste-Lucie / 418-223-3832 / bistreauderable.com

AFFAIRES MUNICIPALES

SEANCE ORDINAIRE 3 mars 2026

Constatation du quorum : Tous les membres du conseil sont présents



ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Une résolution a été adoptée pour la nomination des membres du comité consultatif en urbanisme et formation. Mme Audrey Lavigne et M. Alain Lapierre feront partie de ce comité chapeauté par M. Jean-Louis Thibault. Ils recevront une formation obligatoire au coût de 125 \$ + taxes qui sera imputé au budget de formation.

Le Conseil a approuvé le contenu de la demande 2026 pour le programme TECQ 2024-2028, cette contribution financière permettra en partie l'installation de certaine mise aux normes.

Les différents comités municipaux pour l'année 2026 ont été constitués. Le but est d'assurer un suivi plus efficace au sein du Conseil.

Comité des travaux publics

- M. André Bonenfant
- M. Jonathan Lemieux

Comité Loisirs et culture (incluant MADA et Famille)

- M. Kévin Marcoux
- M. Jocelyn Bernier

Comité consultatif d'urbanisme

- M. Alain Lapierre

Comité Assainissement des eaux / Urbanisme et environnement

- M. Louis Rouleau
- M. Alain Lapierre

Comité Sécurité publique / Incendie

- M. Jocelyn Bernier

QUE ces nominations soient effectives à compter de l'adoption de la présente résolution et pour la durée de l'année 2026.

PÉRIODE DE QUESTIONS

Où en est-on avec les plaintes d'harcèlement ? Le dossier a été classé non-avenant et a été fermé.



Concernant la taxe spéciale de 2025, quel est le montant en souffrance? Le maire ne peut répondre, il est possible de s'adresser au directeur général pour en avoir une idée. Si vous avez un solde impayé sur cette taxe, il apparaîtra dans votre état de compte.

Un résident demande ce qu'il en ait au sujet des rumeurs sur une possible fermeture de l'école? Est-ce qu'il y a un projet de garderie prévu pour compenser cette fermeture? Il y a trop d'incertitude pour le moment, nous en saurons plus lorsque le plan de la Commission scolaire sera déposé. Advenant une possible fermeture, nous aurons du temps pour se réajuster.

Est-ce qu'il reste des terrains à vendre sur la rue Lord ? La municipalité ne possède aucun terrain à vendre présentement. Certains terrains vacants sont à vendre par des particuliers. La municipalité travaille présentement sur un projet pour obliger les futurs propriétaires à se construire dans un temps déterminé suite à l'achat.

Un point à l'ordre du jour proposé antérieurement est manquant, celui de l'achat d'un camion? Le projet pour l'achat du camion a été reporté puisque la municipalité doit aller en soumission. Cet achat était prévu au plan budgétaire déposé en janvier, l'achat d'un modèle 2500 tonnes est nécessaire pour les travaux publics.

VOTRE JOURNAL, VOTRE VOIX

Assemblée générale annuelle 2026

La population de Sainte-Cyrille-de-Lessard est cordialement invitée à participer à l'Assemblée générale annuelle du Journal Le Cyri-Lien.

 **20 mai 2026 à 19 h 00**

 **Salle municipale**

L'assemblée sera d'une durée de 2 heures, avec café et beignes.

Ce moment d'échange est l'occasion idéale pour :

- Découvrir le bilan de la dernière année
- Connaître les projets à venir
- Partager vos idées
- Nous dire ce que vous souhaitez retrouver dans votre journal

Votre journal communautaire vous appartient.

Venez contribuer à son avenir.
Au plaisir de vous y rencontrer.

**MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS**

Hébergement
Écoute téléphonique
Consultations externes
Services jeunesse



418 247-7622

Tous nos services sont confidentiels et gratuits

**Coffrages
C. B.**

RBQ #8282-9011-18



- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL
- AGRICOLE
- PLANCHER DE BÉTON
- SOULÈVEMENT DE BÂTIMENT

COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.

Tél.: 418 856-3595 Cell.: 418 868-9869
coffragecb@hotmail.ca

PLACE AUX JEUNES

Par Caroline Labonté

Le vendredi, 6 mars, 11 Maisons des Jeunes de Chaudière-Appalaches se sont réunies afin de faire vivre une expérience incroyable aux jeunes de la région. MDJ en talents, réunissait pour une 2^e année, les jeunes âgés entre 12 et 17 ans pour un concours artistique unique.



Pendant cet événement, les jeunes avaient l'occasion de se produire sur scène, que ce soit en musique, en danse, en théâtre ou dans tout autre domaine artistique. Cette activité visait à favoriser le développement personnel des participants et contribuait à renforcer leur estime de soi. C'est donc sur la scène Méchatigan, à St-Marie, que les jeunes se sont produits en spectacle. La Maison des Jeunes de L'Islet-Nord participait à cet événement. Deux jeunes filles de 14 ans, de St-Jean-Port-Joli ont chanté sur scène. Évelyne Leblanc a interprété « Call Your Mom » accompagnée de sa guitare. Et Juliette Chaput a chanté sa propre composition « Little Me » également accompagnée de sa guitare.

Évelyne a d'ailleurs mentionné que « *Même si nous n'avons pas gagné, c'était le fun de rencontrer de nouvelles personnes et de voir d'autres styles* ».

Juliette interprétait pour la première fois sur scène, une de ses compositions. Elle a adoré son expérience sur la scène et aurait voulu que sa prestation puisse durer plus longtemps. « *Tout le monde était gentil là-bas, on se sentait à l'aise, c'était super le fun.* »

MDJ en talents était une belle réussite et il est certain que les Maisons des Jeunes de Chaudière-Appalaches tenteront de produire une 3^e édition, l'an prochain.

SOUTIEN ADMINISTRATIF

RÉSEAU D'ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
À VOTRE SERVICE

« Votre temps vaut plus que ça »

Combien vaut votre temps ?

Chaque heure passée en administration est une heure en moins pour développer votre entreprise!

Nous vous offrons :

- ✓ Un réseau d'adjointes formées et fiables
- ✓ Une prise en charge rapide de vos tâches
- ✓ Une tranquillité d'esprit au quotidien

Le + des adjointes à distance :

- Collaboration fluide, peu importe où vous êtes.
- Aucun espace bureau requis.
- Outils numériques performants sans frais.

Reprenez le contrôle de votre horaire.

FRANÇOIS SAURO



J'ai accès à une expertise professionnelle quand j'en ai besoin, sans les coûts d'un poste à temps plein.

Marc-André Tremblay



Elle me fait gagner un temps précieux chaque semaine, et ça se reflète directement dans mes résultats.

Contactez-nous!!!

Tél. : 418 291-6205

Courriel : presidence@apsaq.ca



Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
 L'Islet 418 247-5571 / 247-5733
 Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
 Et paroisses environnantes
 Sans frais : 1 877 598-3093



18, du Foyer Sud, St-Pamphile
 et paroisses environnantes
 Tél.: 418 356-3822
 Sans frais: 1 888 430-3822

*Une
présence ... rassurante!*

Pour une approche humaine.

*Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect
et la discrétion.*

Services funéraires professionnels et préarrangements.



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire

Saint-Jean-Port-Joli et Montmagny



Aspirateur central
 Thermopompe
 murale et centrale
 Convecteur et plinthe
 Plancher chauffant



VENAIR
 C O N T R Ô L E

**VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL**

RBQ : 5633-5532-01



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

**La qualité du service avant tout !
 418 248-2468**

INFORMATIONS

Par le Centre d'action bénévole de la MRC de Montmagny et de L'Islet

À tout âge, rester connecté au monde qui nous entoure est essentiel pour notre bien-être. Pour les aînés, apprendre à utiliser les outils numériques, téléphone intelligent, tablette, ordinateur, peut transformer le quotidien de manière étonnante.



Les Veilleurs
Travailleurs de milieu
au service des aînés

À LA RECHERCHE DE SERVICES ?
NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

MRC DE MONTMAGNY
Steven Gobeil
@ s.gobeil@cabml.ca
418-248-7242 #106

MRC DE L'ISLET
Marie-Claude Mahé
@ mc.mahé@cabml.ca
418-248-7242 #115

CAB
cabml.ca 25 Bd Taché O #101,
Montmagny, QC G5V 2Z9

Sur le plan social, cela permet de garder le contact avec la famille et les amis, même à distance. On peut échanger

des photos, faire des appels vidéo, participer à des groupes en ligne et même découvrir de nouvelles passions. C'est une façon de briser l'isolement et de rester actif dans sa communauté.

Sur le plan cognitif, naviguer sur Internet, apprendre à utiliser des applications ou suivre des formations stimule la mémoire, la concentration et la curiosité. C'est aussi un moyen de rester informé, de lire, de jouer et de s'émerveiller.

Mais apprendre le numérique, c'est aussi une rencontre humaine. Lorsque des jeunes partagent leur savoir avec les aînés, quelque chose de précieux se crée : le plaisir de transmettre la joie d'apprendre et surtout, des liens intergénérationnels forts et authentiques. Ces moments d'échange valorisent les compétences de chacun et renforcent la solidarité au sein de la communauté.

Il existe plusieurs façons de rester branché : des formations adaptées aux aînés sont offertes dans les bibliothèques, certains organismes ou même en ligne. Des bénévoles ou des proches peuvent aussi accompagner les premiers pas. Il n'est jamais trop tard pour apprendre, et souvent, c'est plus simple qu'on le croit.

Vos travailleurs de milieu, service les veilleurs, peuvent vous accompagner dans cette démarche. Avec patience et bienveillance, ils vous guident vers les bonnes ressources, vous montrent comment progresser à votre rythme et vous aident à développer votre autonomie numérique.

Parce que découvrir le monde virtuel, c'est aussi mieux habiter le réel, ensemble.



Glacis
auberge gourmande

**UNE AVENTURE
GASTRONOMIQUE
AU MOULIN**

L'ISLET
1 877 245-2247

À une heure de Québec !
www.aubergedesglacis.com

CONCOURS !



Notre gagnant : Bryan Fournier

Il se mérite une carte cadeau de 25\$ à la Griffunrie!



ALIMENTATION ST-PIERRE



MARCHÉ RICHELIEU

OUVERT 7 JOURS DE 8H À 21H

Francis St-Pierre
429, Route 204
Saint-Aubert (Québec) G0R 2R0
richelieu4201@gmail.com

Tél. : 418 598-6170 • Téléc. : 418 598-6336

ÉPICERIE • BOUCHERIE • METS CUISINÉS
MICHE • FRUITS ET LÉGUMES • BIÈRES ET VINS • JOURNAUX

CULTURE LOCALE

LES BLASONS POPULAIRES

Par Andréanne Lord

Les Québécois sont imaginatifs : ils aiment affubler de surnoms originaux, voisins et amis. Ces surnoms s'étendent aussi à des regroupements de personnes, basés sur un trait commun, comme par exemple la famille, un trait physique, la langue ou autre. Pour ma recherche, je me suis attardée aux noms attribués géographiquement, qui sont utilisés pour désigner les personnes vivant dans une même municipalité ou région, qui sont appelés les blasons populaires et, plus spécifiquement, à ceux du comté de L'Islet et de quelques municipalités limitrophes.

Le blason populaire diffère du gentilé par son caractère non officiel. Son origine est nébuleuse, et sa survie dépend de l'usage populaire. Il sert à désigner le groupe de façon amusante, moqueuse ou satirique et sert également de marqueur identitaire. Très peu de documentation est disponible; une seule recherche semble exister sur le sujet* et date de quelques années. J'ai donc dû faire appel à la mémoire collective, à travers les réseaux sociaux, pour trouver ceux en usage dans notre région. Je souhaitais également trouver l'origine des appellations, mais cela s'est avéré impossible : les avis divergent sur certains, et aucune explication n'était proposée pour la plupart. Certains sont toutefois éloquentes, comme celui des gens de Saint-Cyrille-de-Lessard : les Saint-Sirop, qui réfère possiblement aux nombreuses érablières de la municipalité. D'autre le sont moins, comme celui de Saint-Jean-Port-Joli : les Cadenas, dont les pistes d'origines qui ont été proposées sont multiples. Certaines municipalités en ont même plusieurs. En aurez-vous à ajouter à la liste ?

N'hésitez pas à nous en faire part par courriel à : lecyrilien@outlook.com.

Ces blasons populaires, comme les surnoms, tendent à tomber dans l'oubli, car l'usage s'effrite avec les années. Gâtez-vous donc en rencontrant votre beau-frère à l'épicerie en l'interpellant dans les allées : « Heille, salut le Chapeau de paille! » Soyons les conservateurs de la mémoire collective.

Voici donc la liste que j'ai pu recueillir sur les réseaux sociaux et dans le texte de Jean-Yves Dugas, paru en 1984*.

Berthier sur Mer	Les Casques de Fer
L'Islet	Les Chiards Blancs
Cap Saint-Ignace	Les Vaillants
	Les Belles-Amours
Montmagny	Les Ki-Kits
Rivière-Ouelle	Les Caplans
Saint-Aubert	Les Sauterelles
	Les Cailloux
Saint-Cyrille de Lessard	Les Saints-Sirops
Saint-Damase	Les Poulets
	Les Chaussons
Saint-Eugene	Les Pouyis
Saint-Jean Port Joli	Les Tuyaux
Saint-Marcel	Les Cadenas
	Les Chapeaux de Paille
Saint-Pamphile	Les Tappeux de Terre
Saint-Roch des Aulnaies	Les Lièvres
	Les Bottes à Douille

*<https://www.erudit.org/fr/revues/ethno/1984-v6-n1-2-ethno06345/1081227ar/>

DES NOUVELLES DE SERGE-ANDRÉ

Par Marie Laberge

Nous avons connu à Saint-Cyrille un pianiste de grand talent, Serge-André Jones. Il a habité notre village de 2012 à 2020. Depuis il a choisi de s'établir à Sutton, dans les Cantons de l'Est. Il revient à l'occasion par chez nous, car son père y possède une maison de campagne. Je suis restée en contact avec lui et j'avais envie de vous donner de ses nouvelles puisque plusieurs d'entre vous l'ont côtoyé. Et aussi, disons-le comme ça, parce qu'il n'a laissé personne indifférent.



Enfant, Serge-André a passé ses vacances estivales dans le 5^e Rang Est, entouré des fleurs et des oiseaux qui foisonnent tout autour de la demeure familiale. Très jeune, il a manifesté un talent indéniable pour la musique. Dès l'âge de six ans, il a étudié le piano. Adulte, il a poursuivi sa formation en interprétation classique à l'Université Laval, puis à la maîtrise à l'Université de Montréal.

En 2012, il s'est installé dans le 6^e Rang Ouest dans une maison qu'il a acquise. Vous vous souvenez sûrement de son piano à fleurs planté au bord du chemin. Et peut-être aussi d'Établart, un événement artistique qu'il organisait chaque année, à la fin de l'été. Pendant les huit années où il y a résidé, Serge-André a enseigné le piano, présenté des spectacles et créé des pièces. En 2020, il déménage à Sutton. Plus près de Montréal, l'Estrie est un endroit plus propice pour une carrière de pianiste. C'est triste, mais c'est comme ça. Et de fait, depuis qu'il y habite, Serge-André est très actif sur le plan musical. Il enseigne, il compose, il accompagne plusieurs artistes, il donne des concerts. Peut-être l'avez-vous vu à la télé lors de l'émission Piano Public, animée par Gregory Charles et Viviane Audet ? Ou bien à L'Islet, lorsqu'il accompagnait Nathalie Choquette ?

Et que dire du grand projet qu'il vient de finaliser : son nouveau disque *De l'autre côté*, une œuvre où musique, introspection et émotions se rencontrent pour offrir un voyage singulier à travers son univers artistique. L'album est sorti le 13 février dernier et un spectacle de lancement a eu lieu au Centre Culturel de Bromont le 21 février. Les pièces proposées vont des solos pour piano à des compositions pour piano et quatuor à cordes. L'ensemble dévoile le monde intérieur de Serge-André : douceur et force, subtilité et vulnérabilité, résilience et émotions se mêlent pour créer une aventure musicale intime et profonde. Chaque morceau invite à découvrir l'autre côté de l'artiste, de la plume et de l'homme.

Pour ceux et celles qui ont eu la chance de l'entendre, Serge-André s'est produit le 20 mars dernier à l'Auberge des Glacis de St-Eugène. (Et si vous désirez vous procurer son album, celui-ci est maintenant en vente chez Conter Fleurette, au 9 rue du Roy Est à St-Jean-Port-Joli.)

Voilà, ça m'a fait grand plaisir de vous parler de mon ami et de ses projets. Comme quoi, malgré la distance, les liens demeurent toujours vivants.



AFFAIRES RÉGIONALES

DEUX NOUVEAUX ESPACES JEUNESSE INAUGURÉS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES DE LA RÉGION

Par Camille Bisson – MRC DE L'ISLET



MRC de
L'Islet

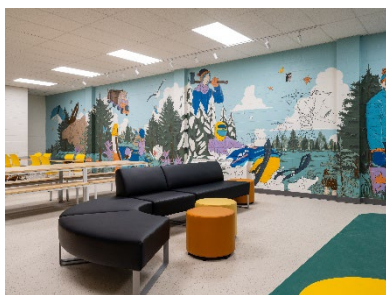
La MRC de L'Islet et plusieurs partenaires du milieu ont inauguré, le 5 février dernier, les *Espaces jeunesse Région L'Islet* dans les écoles secondaires Bon-Pasteur, à L'Islet, et La Rencontre, à Saint-Pamphile. Le dévoilement des deux nouveaux locaux s'est déroulé simultanément dans les deux municipalités grâce à un lien numérique permettant de relier les établissements pour l'occasion.

Le projet est né en novembre 2023, lors d'une rencontre réunissant plusieurs partenaires jeunesse dans le cadre du plan d'action triennal de marketing territorial de la MRC. Une question guidait la réflexion :

comment encourager les jeunes à conserver un lien fort avec leur région et, éventuellement, à y revenir pour y vivre et y travailler?

De cette démarche collective est née l'idée d'aménager, dans chacune des écoles secondaires, un espace inspirant reflétant l'identité du territoire et favorisant le sentiment d'appartenance des jeunes à leur milieu de vie.

Les élèves ont d'ailleurs été consultés à plusieurs reprises au cours des trois dernières années afin de définir l'ambiance souhaitée pour ces lieux et même de choisir leur nom. Ainsi sont nés **L'Oasis**, à



L'Oasis
École secondaire La Rencontre

l'école secondaire La Rencontre, et **La Traversée**, à l'école secondaire Bon-Pasteur. Ces espaces ont été pensés comme des lieux calmes, accueillants et confortables où les jeunes peuvent se ressourcer.

« Investir dans nos jeunes, c'est investir dans l'avenir de notre région. Ces espaces reflètent notre territoire et notre identité, tout en donnant aux jeunes l'envie de s'y projeter », a souligné le préfet de la MRC de L'Islet, Normand Caron.

La réalisation du projet a été rendue possible grâce à l'appui financier de plusieurs

partenaires, dont la MRC de L'Islet, le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud et le Fonds régions et ruralité

du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. Plusieurs organismes jeunesse de la région ont également contribué à la démarche.



La Traversée
École secondaire Bon-Pasteur

Par cette initiative, les partenaires souhaitent offrir aux jeunes des milieux inspirants qui renforcent leur attachement à la région de L'Islet.

Crédit photos : MRC de L'Islet

EXCAVATION GÉNÉRALE – CHEMIN FORESTIER

Excavation
Louis Richard Inc.
RÉQ. : 5590-5855-01

- Résidentielle
- Commerciale
- Installation fosse septique
- Distributeur Écoflo
- Champ d'épuration
- Marteau hydraulique
- Transport de gravier

www.optilog.com/louisrichard

Tél. : 418-247-3289
Cell : 418-241-3776

15, Rang 5 Est, Saint-Cyrille-de-Lessard (Québec) G0R 2W0

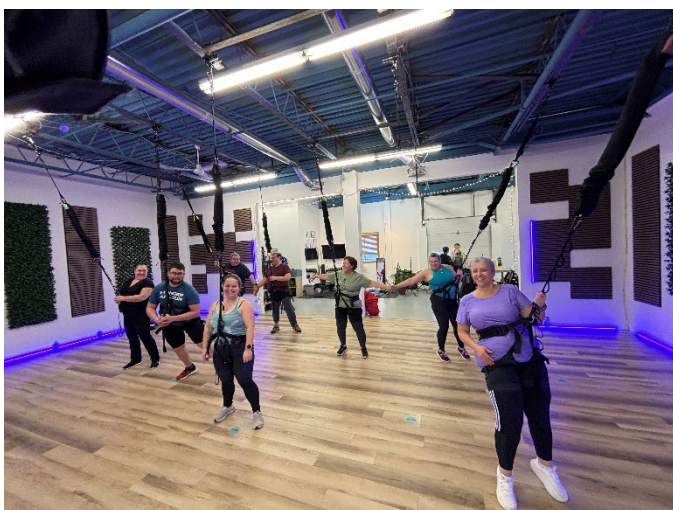
ET SI ON BOUGEAIT?

LE BUNGEE FITNESS

Par Andréanne Lord

En mars, on pouvait lire dans nos pages un texte sur l'importance de l'activité physique. Bouger, un peu, beaucoup, mais bouger, à tout âge, bien entendu, et particulièrement en vieillissant. Être actif physiquement aide à maintenir l'autonomie, à prévenir les maladies ainsi que le déclin cognitif. Plusieurs études le démontrent.

Sans dévoiler mon âge, mes cheveux gris en témoignent malgré moi. Il y a quelques années, j'ai eu un choc de la réalité en constatant des douleurs articulaires nouvelles, un manque d'énergie, une baisse de motivation générale, une prise de poids. Et j'ai lu un mot sur Internet — vous connaissez le fameux docteur Google ? — : SARCOPÉNIE. Ce mot m'a frappée de plein fouet. Il s'agit d'une maladie gériatrique qui peut s'immiscer insidieusement dans votre vie dès la trentaine, mais qui s'accélère après 50 ans. Il s'agit du déclin musculaire causé par la sédentarité, et qui a de lourdes conséquences sur la longévité et la qualité de vie. Ça fait peur.



J'ai regardé ce mot en pleine face et je lui ai dit : « HO ! que NON, pas MOI ! »

J'ai donc décidé d'intégrer l'activité physique dans mon quotidien. Au début, par de courtes marches de quelques minutes, les allongeant de plus en plus, augmentant le rythme au fil des semaines et des mois. Les balades quotidiennes, au départ pénibles, sont devenues des récompenses. J'avais hâte de sortir respirer, et une journée sans sortie n'était bientôt plus une journée complète ni satisfaisante.

D'un défi à l'autre, d'autres sports ont intégré mes habitudes. Je ne suis toujours pas une athlète olympique, mais j'aime maintenant bouger et relever de nouveaux défis. Pour pratiquer un sport et maintenir la motivation, on doit s'amuser. L'humain est un être ludique : s'il n'y a que de l'effort sans plaisir, la motivation ne sera pas au rendez-vous, et l'on devient vite très imaginatif pour dresser la liste des bonnes raisons de rester assis devant la télé.

En défilant mon fil Facebook récemment, j'ai vu une courte vidéo intrigante : des gens attachés au plafond d'un gymnase avec des élastiques géants, qui bougent et sautillent en riant à pleine bouche. IL FAUT QUE J'ESSAIE ÇA !

Internet à la rescousse : un gymnase à Québec dispose de cet équipement. Deux ou trois clics plus tard, me voilà inscrite à un atelier découverte.

Que de plaisir ! Ce sport s'adresse à un large public, tant des enfants de 7-8 ans que des adultes ayant une forme physique moyenne. Nul besoin d'être un athlète accompli pour y trouver son compte. Dans une salle équipée de neuf élastiques, avec huit participants et un entraîneur, on nous apprend d'abord à gagner confiance en notre amarre, accrochée à nos cuisses et à notre taille par un

harnais. D'abord en sautillant prudemment, testant la résistance de la chose, on gagne vite en confiance. On saute de plus en plus, testant nos limites, par devant, par-derrière... même en plongeon! Les risques de blessure sont faibles : les harnais sont vérifiés à plusieurs reprises au cours de la séance et l'élastique est calibré en fonction de la grandeur et du poids des participants.

Un participant a même demandé l'ajout d'un élastique, profitant ainsi d'un rebond supplémentaire, ce qui lui a permis de soulager un genou blessé lors d'un accident de travail survenu il y a quelques années.

Bien que les participants soient des inconnus au départ, une dynamique de groupe s'est rapidement installée : on se conseille, on s'encourage, on applaudit les exploits... et on se moque amicalement des arabesques plus ou moins contrôlées.

J'ai sauté, j'ai rigolé, je me suis surpassée, j'ai transpiré... et j'ai eu un plaisir fou. Une activité à refaire entre amis, en couple, en famille ou même entre collègues de bureau : une heure trente de pur plaisir où l'on s'active en s'amusant ferme.

Si vous souhaitez en faire l'essai, rendez-vous au www.bungeefitnessquebec.com... et vous m'en donnerez des nouvelles !

Mardi 12 MAI 2026

OU

Mardi 2 juin 2026

**LES RÉSERVATIONS
SONT MAINTENANT
OUVERTES !**



**Ouvert
du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h**

**418 247-3901
info@vicogroupe.com**



**292, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet, Qc**

POMMES DE ROUTE - CHAPITRE 8

Par Marie Laberge

Résumé du chapitre précédent.

Après avoir quitté son ami pianiste, notre marcheuse traverse tout un village, parcourt un rang et se retrouve dans une étable entourée de chèvres, de brebis, de vaches et de poules. Puis elle laisse derrière elle les dernières habitations et monte dans un chemin forestier.

Tout en haut de la côte, une vieille maison grise en bardeaux de cèdre semble abandonnée ou du moins inhabitée. L'électricité ne se rend pas jusque-là. Elle grimpe sur la haute galerie d'où on a une vue splendide sur une partie de la région. Contemplés d'ici, les couchers de soleil doivent être superbes, se dit-elle. Un champ en bas est entouré par la forêt. À la lisière, près des arbres, deux chevreuils broutent. Ils ne sont pas nerveux en apparence, mais leurs oreilles tournent constamment comme des radars. Une grâce et une délicatesse n'ayant rien à voir avec la rusticité des chèvres se dégagent d'eux. Ce sont des bêtes à la fois robustes et gracieuses, qui survivent chaque année au froid de l'hiver, pense-t-elle en les contemplant.

Elle est bien et continue de marcher sur la route de gravier. De temps en temps, une camionnette passe. On dirait qu'elle est dans le pays des pick-up, il y a très peu d'autos. Les lots à bois défilent devant ses pas. Chaque lopin est différent. Ici, on a éclairci, là on a tout coupé, et ce qui repousse est dense et serré. Il y a des érablières, des sapinières, du bois mélangé. Ici et là, des cabanes à sucre, des petits camps, des cordes de bois de chauffage, des tas de billots. Cette forêt est occupée et chacun en jouit à sa manière.

Après deux heures de marche, elle quitte la route pour s'enfoncer au milieu d'un boisé. Elle désire souper en compagnie des arbres uniquement. Elle s'assoit sur une souche, ferme les yeux et respire amplement. On dirait que l'air humide et végétal de

la forêt la purifie. Elle pense qu'elle aimerait être un grand sapin... Elle reste ainsi sans bouger un long moment. La faim la tire de sa rêverie. Elle n'est donc pas devenue un arbre et elle doit manger, non par les racines, mais avec sa bouche et ses dents. Elle rassemble des brindilles et des branches mortes et allume un petit feu. Lorsqu'il y a assez de braise, elle fait cuire des saucisses qu'elle a piquées sur une tige encore verte. Elle les place dans le morceau de pain qui lui reste avec des tranches de pommes. C'est délicieux et nourrissant. Des bonnes saucisses de la boucherie du village !

Il y a tout juste assez de clarté pour marcher. C'est l'heure magique juste avant le crépuscule. Les lièvres sortent dans le chemin. Les oiseaux gazouillent leur dernier chant du soir. Les perdrix tambourinent. Dans le sous-bois, des craquements et des froissements de branches. Elle marcherait comme ça toute la nuit...

L'obscurité ne lui fait pas peur, on dirait qu'elle l'a apprivoisée graduellement. C'est une nuit très noire maintenant, sans lune. Pas un souffle de vent. De temps en temps, un grand-duc fait entendre un hululement. C'est la première fois qu'elle se déplace en forêt seule, la nuit. C'est une expérience intense. L'air est vif, le silence total. Seuls le bruit de ses pas et l'appel des oiseaux nocturnes. Elle n'avait jamais entendu ces cris auparavant. Quelle heure est-il ? Elle ne le sait pas et ça importe peu. Il n'y a plus de temps, il n'y a qu'une longue nuit, une nuit infinie, une nuit cosmique.

Elle ne s'arrêtera de marcher qu'aux premières lueurs de l'aube. Cherchant un endroit pour se reposer, elle aperçoit au fond d'un grand abatis une petite cabane juchée sur une plate-forme. C'est un affût de chasseur. Avancé à travers les souches et les chicots, elle se dirige vers ce drôle d'abri. Au pied de celui-ci, il y a une échelle qu'elle hisse à bout de bras après la structure. Elle grimpe et, de là-haut, elle a une vue complète sur tout le bûcher. Elle ouvre la petite porte. À l'intérieur, il y a une vieille

chaise d'ordinateur, par terre, des cartouches vides, quelques cannettes de bière, vides également. C'est étroit, mais elle peut s'y étendre en repliant un peu les genoux. Elle y est à l'abri du vent et de l'humidité. Après une nuit complète à marcher elle sent le besoin de dormir et cette cache représente pour elle un véritable palais.

Avant de s'endormir, elle écoute. C'est l'heure des oiseaux, leur piaaillement matinal a vite remplacé le silence de la nuit. Quel boucan ! Un écureuil crie puis un autre lui répond. Une crécerelle plane en lançant son « killy-killy-killy ». C'est beau, c'est plein de vie, mais ça n'empêche pas le sommeil de la gagner rapidement.

Elle ne sait combien de temps elle a dormi. Elle écoute à nouveau. C'est plus tranquille, les oiseaux se sont calmés. Elle se redresse doucement et regarde par les fenêtres de l'affût. Elle essaie d'être aussi silencieuse qu'une chasseuse. Elle a bien fait, quelque chose bouge au milieu du bûcher. Il y a une grosse bête. Non, il y en a deux, des originaux ! C'est une femelle avec son grand veau de l'année passée. Ils mangent des bourgeons et de nouvelles feuilles. Le jeune marche sur ses talons, mais celle-ci le repousse. Ils s'approchent. Elle, elle retient son souffle et écarquille les yeux. Le veau suit continuellement sa mère, tout en gardant ses distances cependant. On dirait qu'elle ne veut plus avoir ce grand échalas dans les jambes. Son temps est fait. Il peut se débrouiller seul maintenant. Bientôt, elle mettra au monde un autre petit.

Les bêtes s'approchent, s'approchent, deviennent de plus en plus grosses, de plus en plus impressionnantes. Elle se sent bien petite, tapie dans son minuscule abri. Mon Dieu, se dit-elle, qu'est-ce que ce serait si c'était un « buck » ? C'est réellement tout un spectacle qui s'offre à ses yeux, elle est aux premières loges, elle ne peut demander mieux. Bientôt les originaux sont si proches qu'elle peut voir le blanc de leurs yeux, le poil de leurs oreilles, les tiques sur leur peau, les nuances de noir et de brun de leur fourrure. Ce sont des bêtes magnifiques.

Elle demeure ainsi un long moment à les observer. Elles ne sont pas pressées et continuent de brouter le plus paisiblement du monde. Elle se dit que jamais elle ne serait capable de les chasser et ne conçoit pas que des hommes puissent tuer ces splendides créatures. Puis, tout à coup, elle se rappelle la délicieuse viande d'original qu'elle a mangée au Refuge...

Elle commence à avoir faim. Il ne lui reste que des pommes. Elle ne sait pas quoi faire, si elle bouge, les originaux vont l'entendre et s'enfuir. Elle décide d'attendre qu'ils s'éloignent, mais ils ne sont pas pressés. Alors, doucement, elle ouvre son sac et en retire un fruit. L'original femelle s'est immobilisé et a dressé les oreilles. Elle reste ainsi aux aguets un bon moment. Elle se remet à brouter, mais s'arrête souvent pour écouter. Portant la pomme à sa bouche, elle en prend une mordée, « crouch ». Et voilà, cela suffit à alerter les bêtes qui s'éloignent à grandes enjambées, rapidement, mais sans panique. C'est beau de les voir courir avec leurs hautes jambes à travers les fardoches. Elles ont bientôt disparu. Elle attend encore un peu... plus rien. Elle descend de l'affût et regagne le chemin.

Elle marchera encore une heure avant d'arriver à la grand-route qui mène au prochain village. En chemin, elle s'est arrêtée au bord d'un ruisseau pour faire un brin de toilette. Il commence à y avoir des petites maisons de plus en plus rapprochées. Affamée, elle pénètre dans le village. Il y a une épicerie, mais elle a envie d'un bon déjeuner avec un café chaud. Dormir au frais et marcher lui ont donné une faim d'ogresse. Les rares personnes à l'extérieur la regardent avec curiosité. D'où sort-elle, celle-là ? À l'une d'elles, elle s'informe s'il y a un restaurant dans le coin.

— Chez Thérèse.

— Chez Thérèse... ?

— Oui, à ras la Caisse, passé l'église...

— Merci !

À suivre...

BOIS & DESTINS -ÉPISODE 6 : LA PAROLE REPRISE

Par Karine Bernier

La salle citoyenne

Le samedi matin, la salle communautaire s'ouvre. Pas de drapeaux officiels, pas d'estrade imposante. Les bancs sont disposés simplement, en cercle, pour que chacun puisse se voir. Les producteurs arrivent par petits groupes, certains encore hésitants, d'autres avec une énergie nouvelle. Rita accueille chacun avec un sourire ferme : « Ici, chaque voix compte. »

Les premières interventions

Rapidement, les discussions s'animent. Un producteur raconte les délais de paiement qui menacent sa survie. Un autre insiste sur l'appartenance du bois coupé, rappelant qu'il ne peut être confisqué avant règlement. Gérard, carnet en main, note les propositions, mais laisse la parole circuler librement.

Contrairement aux assemblées du Syndicat, personne ne coupe la parole. Les regards se croisent, les idées s'ajoutent. On sent que la démocratie n'est plus un semblant, mais une expérience vécue.

L'arrivée de Louis Tremblay

Alors que la discussion s'intensifie, une silhouette familière apparaît : Louis Tremblay, un gros producteur forestier respecté dans la région. Il s'était retiré des réunions du Syndicat depuis plusieurs années, lassé de leurs manœuvres et de leur monopole. Sa présence surprend, mais rassure. Rita l'accueille : « Louis, ta voix nous manquait. »

Louis prend la parole, d'une voix grave :

« J'ai vu ce que le monopole peut faire. J'ai vu des compagnies locales s'effondrer parce qu'on nous a retiré le droit de vendre librement. Si on ne se tient pas debout aujourd'hui, demain il n'y aura plus rien à défendre. »

Un silence lourd s'installe, puis des applaudissements éclatent. Les producteurs

comprennent que leur combat n'est pas seulement une réaction immédiate, mais une continuité historique.

Un jeune de la relève

Dans le cercle, un visage nouveau se lève : Keven, la vingtaine, fils d'un petit propriétaire forestier. Il rêve de lancer sa propre entreprise en foresterie, mais son regard est marqué par l'inquiétude.

« J'ai grandi en voyant mon père se battre contre la mauvaise gestion du bois à pâte. On nous promettait des prix justes, mais c'était toujours des pertes, toujours des délais. Aujourd'hui, je vois la même tangente avec la mise en marché du bois de sciage. Le problème, ce n'est pas que le Syndicat étouffe la relève, mais qu'il nuit à la saine concurrence avec son monopole et son exclusivité. Comment investir, comment bâtir une entreprise, si on nous enferme dans un modèle dépassé des années 70 ? »



Son témoignage frappe les plus anciens. Rita lui répond avec conviction : « C'est justement pour toi, pour la relève, qu'on doit reprendre la parole. Si on les laisse imposer leurs règles, il n'y aura plus de place pour les jeunes producteurs. »

Louis acquiesce, le regard tourné vers Keven : « Tu as raison d'hésiter. Mais c'est en refusant ce modèle qu'on ouvre la voie à ton avenir. »

Vers une résolution

Les échanges deviennent plus structurés. Rita propose de mettre l'ordre du jour au centre de la discussion. Chaque point est débattu, enrichi par des exemples concrets.

À la fin de la rencontre, une résolution est adoptée : rédiger un document citoyen qui expose les revendications claires. Gérard propose de le mettre par écrit dès le lendemain, pour qu'il soit diffusé publiquement. Rita insiste : « *Ce texte doit être signé par nous tous. Pas seulement par un comité.* » Louis conclut, d'une voix ferme : « Aujourd'hui, nous avons repris la parole. Demain, il faudra la défendre. ».

Keven, lui, reste pensif. Mais dans ses yeux, une lueur nouvelle apparaît : celle d'un avenir qu'il pourrait enfin bâtir.



Étude cessionnaire du greffe de
Me Pierrette Couillard, notaire,
Me Marie-Hélène Quirion, notaire
et Me Émile M-Déchène, notaire

Immobilier
**Testament & mandat
de protection**
Succession
Entreprise



OLIVIER PELLETIER
— NOTAIRE INC. —
olivierpelletier@notarius.net
259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
418 247-7170 ou 418 598-3193
olivierpelletiernotaire.com

MATÉRIAUX - QUINCAILLERIE - LOCATION



JOS PROULX inc.
josproulxinc@videotron.ca
58, 5e rue, Ville L'Islet
(Québec) G0R 2C0
Téléphone : (418) 247-5262
Télécopieur : (418) 247-7272




*Depuis trois générations à
votre service!*

378, Principale
Ste-Perpétue, QC
G0R3Z0
www.gagnonmeubles.com
gagnon.meubles@globetrotter.net
418-359-2424

MAISON CONRAD CARON
Monuments funéraires
Lettrage sur place

Jean-Pierre Thibault
Représentant
237, rue Allaire
Saint-Cyrille-de-Lessard
(Québec) G0R 2W0 Tél. : 418 247-5870



André Bonenfant, Prop.
251 A, rue Principale
Saint-Cyrille-de-Lessard
G0R 2W0
ab.erabliere@gmail.com

MOT DE NOS LECTEURS

LE GRAND PARADOXE DE NOTRE ÉPOQUE

Par Jessy Bélanger

Nous n'avons jamais été aussi connectés qu'aujourd'hui. Réseaux sociaux, applications de rencontre, intelligence artificielle. Tout est à portée de main, ou plutôt, directement dans notre main.

Cette avancée technologique nous permet de briser les barrières de la distance. On peut voir, en temps réel, un ami en voyage sur un autre continent. Traduire en quelques secondes un texte dans une langue inconnue. Générer un plan d'entraînement ou de nutrition adapté à nos besoins. Même les rencontres amoureuses se sont digitalisées. Les applications nous permettent désormais de rencontrer des gens près de nous, selon nos critères, peu importe où nous sommes sur la planète.

Cette hyperconnexion permanente transforme profondément notre façon d'interagir, de travailler, de nous informer et de nous relier les uns aux autres. Les avantages sont indéniables : ces outils nous simplifient la vie.

Mais derrière cette évolution fascinante, une question s'impose : à quel prix ? Parce que toute révolution comporte aussi sa contrepartie. Pas celle qui fait les manchettes. Celle qui s'installe lentement, discrètement, presque invisiblement.

Plusieurs études démontrent aujourd'hui une corrélation troublante entre l'usage intensif des réseaux sociaux et le mal-être psychologique. Les personnes qui y passent plus de trois heures par jour présentent un risque doublé de symptômes dépressifs, selon des recherches publiées dans le *Journal of Social and Clinical Psychology*. À cela s'ajoutent des effets bien documentés : une hausse de l'anxiété, une baisse de l'estime de soi et une tendance accrue à la comparaison sociale constante.

Autrement dit, plus on regarde la vie des autres... plus on finit par douter de la nôtre.

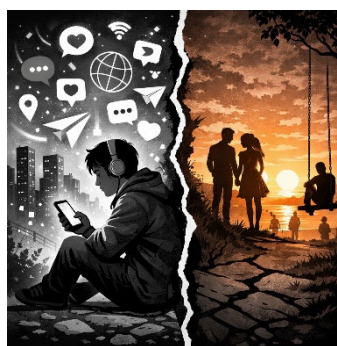
Le même phénomène s'observe dans nos relations. Les applications de rencontre offrent un accès quasi illimité à de nouvelles possibilités. En théorie, cela devrait faciliter les connexions humaines.

En réalité, c'est souvent l'inverse qui se produit. Des recherches de l'Université Stanford montrent que cette abondance de choix peut entraîner une fatigue relationnelle, encourager des comportements comme le ghosting, et diminuer l'investissement émotionnel. Quand tout devient accessible... tout devient aussi remplaçable.

Et c'est là que le paradoxe prend tout son sens. Nous avons accès à tout le monde, en tout temps. Mais les liens, eux, deviennent plus fragiles, plus superficiels. On échange davantage, mais on se comprend moins ; on communique constamment, mais on se connecte de moins en moins. Et il n'est pas question ici de pointer du doigt qui que ce soit. Je suis la première à vivre cette réalité.

Avant, on épiait les voisins par la fenêtre ; aujourd'hui, on les épie sur Facebook.

La technologie nous rapproche du monde, mais elle nous éloigne, parfois, de l'essentiel. Parce que la vraie connexion, la seule qui nourrit réellement, ne passe ni par un écran ni par un algorithme. Elle demande du temps, de la présence et une forme de vulnérabilité que rien ne peut automatiser.



**Annabelle Giroux et
Philippe Drouin**
Pharmaciens-propriétaires

310, boul. N.-L.-Fecteau
L'Angelet G0R 2C8
T 418 247-3978
F 418 247-3078
655365@uniprix.com

42, chemin des Ronneaux Est
Cap-Saint-Ignace G0R 1H0
T 418 246-5613
F 418 246-5699
655704@uniprix.com

affilié à

uniprix

affilié à

uniprix
CLINIQUE

CLIN D'OEIL

JOURNÉES HISTORIQUES ET LÉGENDES D'AVRIL

Par Nycole Poitras

Des coutumes et des légendes font partie de nos vies, année après année, sans que l'on en connaisse vraiment les origines. Voici donc un bref survol de ce que j'ai pu recueillir ici et là, en naviguant sur Internet.

LE 1^{ER} AVRIL

Le poisson d'avril trouve son origine en France, au XVI^e siècle. Il serait lié au changement de date du début de l'année civile, qui est passé du 1^{er} avril au 1^{er} janvier. Ceux qui continuaient de célébrer la nouvelle année à la fin de mars ou au début d'avril étaient alors la cible de moqueries. On leur offrait de faux cadeaux, souvent des poissons.

Plus tard, aux XIX^e et XX^e siècles, est apparue la tradition de coller un poisson en papier dans le dos pour piéger quelqu'un. À cette époque, le calendrier imposait aussi, à partir du 1^{er} avril, une période où la pêche était suspendue afin de permettre aux poissons de se reproduire.

LA MI-CARÊME

Cette tradition remonte au XIV^e siècle. Elle marquait une pause festive au milieu des 40 jours de jeûne strict du carême. Les participants se déguisaient et passaient de maison en maison. Cette coutume est encore bien vivante aujourd'hui à L'Isle-aux-Grues.



EAU DE PÂQUES

L'eau pascalle est une tradition québécoise héritée de la Nouvelle-France. Elle consiste à puiser de l'eau dans une source, un ruisseau ou une rivière, à contrecourant, avant le lever du soleil le dimanche de Pâques.

Selon la croyance, cette eau fraîche aurait des vertus miraculeuses : elle pourrait guérir certaines maladies et protéger contre diverses catastrophes naturelles.

ÉCORCE DE BOULEAU

Récoltée à Pâques, souvent au petit matin, l'écorce de bouleau est associée à une tradition québécoise et européenne. Elle serait porteuse de prospérité, de richesse et de chance pour l'année à venir. On conserve généralement un petit morceau dans son portefeuille comme symbole.

LE LAPIN DE PÂQUES

Son origine remonte au XVIII^e siècle, en Allemagne. Une femme pauvre, ne pouvant offrir de sucreries à ses enfants, aurait décoré des œufs et les aurait cachés dans le jardin. Les enfants, apercevant un lapin, crurent que celui-ci avait pondu les œufs.

C'est ainsi qu'est née la légende du lapin de Pâques, qui cache des œufs que les enfants doivent ensuite chercher.

AUX FOURNEAUX

Par Anick Labonté

POÊLÉE DE LÉGUMES RÔTIS AU MIEL ET AU THYM

Une recette toute simple, réconfortante et colorée, parfaite pour cuisiner avec ce que l'on a sous la main. Elle met en valeur des ingrédients accessibles, tout en apportant une touche gourmande grâce au miel et au thym.

Ingrédients pour 4 personnes

3 carottes, coupées en bâtonnets
1 patate douce, coupée en cubes
1 oignon rouge, en quartiers
1 poivron (couleur au choix), en lanières
2 c. à soupe d'huile d'olive
1 c. à soupe de miel
1 c. à thé de thym séché (ou frais)
Sel et poivre, au goût

Préparation

1. Préchauffer le four à 400 °F (200 °C).
2. Déposer tous les légumes sur une plaque recouverte de papier parchemin.
3. Arroser d'huile d'olive et de miel.
4. Ajouter le thym, le sel et le poivre. Bien mélanger.
5. Cuire au four pendant 30 à 35 minutes, en remuant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les légumes soient bien dorés et tendres.

Astuces

- Ajouter du fromage de chèvre émietté ou de la feta au moment de servir.
- Parfait en accompagnement ou comme base pour un bol-repas avec du poulet, du tofu ou du saumon.
- Se conserve très bien pour les lunches de la semaine.

Bon appétit !



À L'Islet 3 ENDROITS pour vous



Épicerie
Boucherie
Boulangerie
Prêt-à-manger
SAQ
Livraison
Ouvert de 7h à 21h
7 jours/semaine

Gym
Douches
Lit de bronzage
produits XPN
Ouvert 24h/jour
7 jours/semaine



Essence
Dépanneur
Prêt-à-manger
Propane
Lave-auto
Coin bistro
Ouvert 24/jour
7 jours/semaine

Suivez nous sur facebook

CHRONIQUE CONSEIL

Par José Roberge, Syndic autorisé

Avoir des retards de paiement ou vivre une période d'endettement peut être source de stress important. Lorsque les appels se multiplient ou que des agences de recouvrement interviennent, il est essentiel de savoir une chose : même dans une situation financière difficile, vous avez des droits, et les créanciers doivent respecter des règles strictes.



l'intimidation, le langage agressif ou les appels répétés à des heures déraisonnables sont interdits. Si vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez déposer une plainte auprès de l'Office de la protection du consommateur.

Un cadre légal bien défini

Avant de confier un dossier à une agence de recouvrement, un créancier doit obligatoirement vous transmettre un avis écrit vous accordant un délai de 30 jours pour régler la dette. Ce n'est qu'à l'expiration de ce délai qu'il peut entreprendre d'autres démarches, comme le recours à une agence de recouvrement ou, dans certains cas, des procédures judiciaires.

Les créanciers ne peuvent donc pas agir de manière arbitraire ou précipitée.

Votre entourage doit être protégé

Votre situation financière est confidentielle. Une agence de recouvrement n'a pas le droit de contacter vos proches, sauf dans des cas très précis :

- si une personne s'est portée caution pour votre dette ;
- si l'agence ne dispose pas de vos coordonnées (un seul contact est alors permis) ;
- si elle a tenté de vous joindre sans succès, elle peut laisser un message, mais sans harceler votre entourage.

Aucune information ne peut être divulguée à votre famille, vos amis ou votre employeur sans votre consentement.

Le respect n'est pas optionnel

Même si vous devez de l'argent, vous avez droit à un traitement respectueux. **Les menaces,**

Certains biens sont protégés

Contrairement à certaines croyances, un créancier ne peut pas saisir tous vos biens. Le Code civil du Québec prévoit que plusieurs biens essentiels à la vie quotidienne sont insaisissables, notamment :

- les vêtements et la nourriture ;
- les électroménagers essentiels ;
- dans certaines situations, un véhicule nécessaire à l'exercice de votre travail.

Même lorsqu'un huissier est impliqué, des limites claires doivent être respectées.

S'informer : une première protection

Connaître ses droits permet de mieux se protéger et de réduire la pression. Plusieurs ressources fiables existent pour obtenir de l'information claire et à jour, notamment sur le site du Gouvernement du Canada, qui explique le fonctionnement et les obligations des agences de recouvrement.

En période d'endettement, vous n'êtes pas sans recours. S'informer, garder son calme et chercher de l'aide au bon moment peuvent faire toute la différence, et vous permettre de reprendre le contrôle, une étape à la fois.

👉 Si vous vous reconnaissez dans cette situation, sachez qu'il est possible de briser le cycle des dettes. Contactez un syndic autorisé pour en discuter et découvrir quelle solution est la mieux adaptée à votre réalité

LE COÛT DE LA VIE AUGMENTE : MIEUX MANGER SANS EXPLOSER SON BUDGET

PAR ANICK LABONTÉ

Depuis quelques années, le coût de la vie au Québec augmente rapidement, et l'alimentation figure parmi les dépenses les plus touchées. Le panier d'épicerie aurait grimpé d'environ 30 %, forçant plusieurs ménages à ajuster leurs habitudes. Dans ce contexte, mieux consommer devient un véritable levier financier, sans compromettre la qualité ni le plaisir de bien manger.

Planifier pour mieux contrôler

La planification reste essentielle : prévoir un menu, faire une liste et s'y tenir permet d'éviter les achats impulsifs. Les circulaires et applications de prix peuvent aider à repérer les aubaines, à condition de les utiliser avec discernement. Les programmes de récompenses (PC Optimum, Scène+, Moi, Air Miles) sont utiles, mais ne doivent pas inciter à payer plus cher pour accumuler des points.

Éviter les pièges

Certaines promotions ou formats familiaux ne sont pas toujours avantageux. Comparer le prix au kilo ou au litre permet de faire de meilleurs choix. Les marques maison, souvent moins chères et de qualité équivalente, constituent une alternative intéressante.

Miser sur le local et le frais

En été, les produits locaux sont souvent plus abordables et savoureux. Marchés publics et kiosques offrent des aliments de qualité à bon prix, tout en encourageant l'économie locale. Ils favorisent aussi une cuisine simple et moins transformée.

Réduire le gaspillage

Limiter le gaspillage est essentiel : cuisiner les restes, congeler et transformer les surplus permet de maximiser chaque dollar. Une bonne organisation des aliments aide également à réduire les pertes.

Face à la hausse du coût de la vie, adopter de saines habitudes alimentaires devient incontournable. Avec un peu de planification et de jugement, il est possible de manger sainement... sans se ruiner.

LA VIOLENCE CONJUGALE NE COMMENCE JAMAIS PAR UN COUP

PAR MYRIAM HÉBERT, INTERVENANTE À LE HAVRE DES FEMMES DE L'ISLET

En l'espace de quelques mois, plusieurs féminicides ont rappelé avec brutalité une réalité souvent mal comprise : la violence conjugale ne surgit pas soudainement, elle s'installe, progresse et se renforce dans l'ombre.



Contrairement aux idées reçues, la violence conjugale débute rarement par des gestes physiques. Dans la majorité des cas, la relation s'ouvre sur une phase de séduction marquée par une attention constante, un discours valorisant et une connexion forte. Cette période crée un lien affectif solide et donne l'illusion d'une relation idéale.

La violence s'installe par petites touches. La jalousie est présentée comme de l'amour, des remarques surgissent sur les fréquentations ou l'apparence, des critiques sont déguisées en inquiétude et des demandes répétées de justification deviennent la norme.

Le féminicide devient alors le premier événement visible publiquement, alors qu'il constitue l'aboutissement d'une longue escalade demeurée invisible.

La violence conjugale n'est ni imprévisible ni soudaine. Elle est progressive, stratégique et ancrée dans des mécanismes de contrôle. Reconnaître ces dynamiques ne sert pas à chercher des coupables parmi les proches, mais à mieux détecter les signaux faibles et à intervenir sans aggraver le risque.

Comprendre l'invisible, c'est parfois la seule façon d'empêcher l'irréversible.

SOS Violence Conjugale : 1 800 363-9010
Le Havre des Femmes : 418 247-7622

Inspiré de l'article de Keven Thibeault, disparition et affaires criminelles québécoises.

Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier
418 241-3003 En tout temps!
marie-josée.ouellet@remax-quebec.com

RE/MAX
Agence Immobilière
Franchise indépendante et autonome de RE/MAX Québec Inc.

**REMORQUE GRATUITE
OFFERTE À TOUTE
MA CLIENTÈLE**

**AVEC
MARIE-JOSÉE OUELLET
ÇA DÉMÉNAGE**
418.241.3003 418.598.6031
REMORQUE OFFERTE
GRATUITEMENT À MA
CLIENTÈLE

Service après-vente impeccable

Visitez mes propriétés : Marie-Josée Ouellet

GUIMOND

**Transport scolaire et nolisé
Autobus et minibus 418 247-3639**

VICO
le groupe

418 247-3901
Sans frais : 1 800 463-7005
Téléc. : 418 247-5495

vicolgroupe.com
info@vicolgroupe.com

292, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0

Notre division
PLOMBERIE
chez **CYTECH CORBIN**

**SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE**

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM

USINAGE DE PRÉCISION

MIL
Enr.

CONCEPTION
FABRICATION
PRODUCTION
RÉPARATION

MICHEL LORD
7285, 17^e Avenue Montréal (Québec) H2A 2R4
Tél. / Fax : 514 729-1659



POUR SAVOURER LA ROUTE JUSQU'À LA CABANE

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

LES AVENTURES DE CYRILLE LESSARD!





MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

ENSEMBLE
CRÉER • DYNAMISER • SOUTENIR

☎ 418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
✉ Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

Garage

Germain Mercier
264, rue Principale, Saint-Cyrille-de-Lessard QC G0R 2W0

Mécanique générale
Remplacement de pare-brise
Tél. : 418-247-3203
VENTE DE PNEUS

CLINIQUE DE PASSEPORTS

MERCREDI 1ER AVRIL 2026
16 H À 20 H

**PAS BESOIN DE
RENDEZ-VOUS!**

Pavillon communautaire
Espace citoyen
48, avenue du Bassin Nord
MONTMAGNY

 **Photographe sur place!**

BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASKOMIG—TÉMISCOUATA



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc.: 418 359-3348
Sans frais: 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Steeve Gobeil
Travailleur de milieu au service des aînés

Le meilleur
*confidentiel
et gratuit*

418-248-7242 poste 106
s.gobeil@cabml.ca

Présent pour vous aider selon vos besoins !

- Informer des ressources
- Orienter vers des services
- Accompagner dans des démarches


CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
MRC DE MONTMAGNY ET L'ISLET

LÀ

**pour tous vos besoins
en assurance**

1 888 265-7940

PROMUTUEL
ASSURANCE
CÔTE-SUD

SJL

Remorques forestières pour VTT,
accessoires et soudure générale
Soudure Jonathan Lemieux
division du groupe JMS

418-241-3341

soudurejonathanlemieux@gmail.com





CARREFOUR
JEUNESSE EMPLOI
RÉGION L'ISLET

Tourville 962, rue des Trembles, bureau 300 • 418 359-3730
L'Islet 250, boul. Nilus-Leclerc, local 1 • 418 247-7335

cjel@cjelislet.qc.ca | cjelislet.qc.ca



COURS D'INFORMATIQUE SUR MESURE À DOMICILE

ORDINATEUR - TABLETTE - CELLULAIRE

Apprenez à utiliser vos appareils de manière sécuritaire, à votre rythme avec des cours personnalisés à domicile.



SOLUTIONS POUR ENTREPRISES

- Programmation personnalisée de votre site internet à faible coût.
- Hébergement web économique et service de nom de domaine tout-en-un

CONTACTEZ SYLVAIN BOURDEAU
418 291-8674



Pour toute votre vie de proprio

Profitez d'une gamme
élargie de services
pour financer, assurer,
vendre, acheter ou rénover
votre propriété.



 **Desjardins**